



Hoe leer ik uit best uit het hoofd?

Niet altijd eenvoudig, niet altijd leuk, maar soms moet het wel!

Je moet soms dingen uit het hoofd leren, er zijn immers feiten die je gewoon weg moet weten. Denk maar aan de Belgische provincies, de hoofdsteden van landen uit de EU, formules uit de les wiskunde, belangrijke data uit de lessen wero – tijd,...

Herhalen is de boodschap!

Begin dus tijdig aan je studiewerk. Elke dag de leerstof herhalen helpt je beter op weg.

Kort maar krachtig!

Beter enkele korte momenten goed oefenen dan 1 uur aan het stuk te oefenen.

Kun je een schema maken, vind je een structuur,...

Begin met de belangrijkste zaken, leer nadien de details uit het hoofd

Begrijp je alles goed? Kun je alles verwoorden met jouw eigen woorden?

Werk met 'groepjes' 😊 😐 ☹️

- teken drie kaartjes met daarop de smileys, op andere kaartjes noteer je de feiten die je uit het hoofd moet leren. Ken je het feit erg goed leg dan het kaartje in het stapeltje met 😊, ken je het feit nog niet zo goed dan hoort het bij het stapeltje met 😐, beheer je het nog helemaal niet dan hoort dit bij ☹️ Blijf verder herhalen en oefenen tot alle kaartjes bij het 😊-stapeltje liggen.

- je kunt dit ook met kleuren doen, geef de feiten bij het studeren en herhalen een kleurtje: goed gekende feiten krijgen een groen bolletje, ken je iets 'met een aarzeling' geef dit dan een oranje bolletje, een rood bolletje hoort bij de feiten die je helemaal nog niet kent

Gebruik ezelsbruggetjes

Bijvoorbeeld:

Nooit Oorlog Zonder Wapens: Noorden Oosten Zuiden Westen